



ZAJZONI RAB ISTVÁN KÖZÉPISKOLA

OM AZONOSÍTÓ : 29386482

BOLDOGSÁGÓRA TANTERV

TANÉV 2016-2017

Sor SZ.	Téma	Felelős	Határidő
1	Boldogságfokozó hála	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	IX.29
2	Optimizmus gyakorlása	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	X.26
3	Kapcsolatok ápolása	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	XI.28
4	Boldogító jócselekedetek	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	XII.21
5	Célok kitűzése és elérése	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	I.27

6	Megküzdési stratégiák	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	II.24
7	Apró örömök élvezete	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	III.29
8	Megbocsátás	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	IV.14
9	Testmozgás	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	V.29
10	Fenntartó boldogság	Ádám Hajnalka Benedek Káplár Ildikó Csáka Mária Gödri Oláh Enikő Lazsádi Erika Rémán Erika Szegedi Erika Székely Edit	VI.13



Az elemi oktatás szintjén a Boldogságóra a személyiségfejlesztés órán, a középoktatásban pedig az osztályfőnöki, valamint Szegedi Erika iskola pszichológus közreműködésével a polgári nevelés órákon kap helyet. Nagy Emőke iskola logopédus is jelezte, hogy örömmel besegít a programba, különösen az elemi osztályok szintjén, valamint a különcsoportjaival való foglalkozás alatt.

A témák határidejének betartását, valamint az iskola honlapján megjelenő feladatokat Benedek Káplár Ildikó módszertani felelős követi.